

Plan 1 Kita	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Frikadelle mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree	Erseneintopf mit Geflügel-Wiener und Gerstebrot	Fleischbällchen mit Tomatensauce und Gnocchis, Gemüsestick	Paniertes Seelachsfilet mit Erbsen-Mais-Gemüse und Kartoffelpüree	Mariniertes Putensteak mit Zitronensauce, Brokkoli und gebackenen Röstitalern
	504 kcal, 31,6g EW, 25,5g F, 33g KH G,M,3,17,20,22,23	508 kcal, 27g EW, 23g F, 45,4g KH G,1,3,22	476 kcal, 20,6g EW, 16g F, 16,3g KH G,M,17,20,22,23	335 kcal, 20,8g EW, 3,7g F, 48,3g KH G,M,3,17,20,22,23	431 kcal, 27,7g EW, 22g F, 29,8g KH G,M,17,20,22,23
Tagesgericht 2 Trendline	Große Frühlingsrollen mit Süß-Sauer-Sauce und Reis	Auflauf mit Vollkornnudeln, Tomaten-Basilikumsauce und gratiniertem Käse	Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker	Eierauflauf mit Rahmspinat und kleinen Kartoffeln	Kartoffel-Frischkäse-Taschen mit buntem Zucchini-Gemüse und Kräutersauce
	497 kcal, 9,7g EW, 9,4g F, 93g KH G,M,4,17,22	249 kcal, 14g EW, 8,7g F, 28g KH G,M,1,2,17,20,22,23	838 kcal, 17,5g EW, 35,4g F, 110,4g KH G,M	351 kcal, 19,5g EW, 19,3g F, 25g KH G,M,17,20,22,23	383 kcal, 6,6g EW, 23,4g F, 36,5g KH G,M,17,20,22,23
Tagesgericht 3	Spirelli mit Tomaten Basilikum Sauce und geriebenem Parmesan	Mini Rostbratwürste mit Senf, Möhren und gedämpften Kartoffeln	Geschnetzeltes vom Rind mit bunten Paprikastreifen und Petersilienreis	Hackpfanne mit Balkangemüse und Reis	Tortellini mit Rindfleisch in Rahmsauce
	352 kcal, 19g EW, 5,3g F, 58g KH G,M,1,17,20,22,23	483 kcal, 21,8g EW, 30g F, 25,4g KH 22,23	241 kcal, 0,5g EW, 0,1g F, 59g KH G,M,17,20,22,23	435 kcal, 12,8g EW, 18,9g F, 42,4g KH G,M,17,20,22,23	719 kcal, 22,2g EW, 34,8g F, 79g KH G,M,1,17,20,22,23
Dessert	Schokoladenpudding mit bunten Streuseln	Frisches Obst	Mangoquark	Frisches Obst	Bayerisch Crème
	125 kcal, 3,2g EW, 3,3g F, 20,5g KH G,M,17,20,21	kcal, EW, F, KH	241 kcal, 0,5g EW, 0,1g F, 59g KH M	kcal, EW, F, KH	240 kcal, 4g EW, 18g F, 16g KH M
Salat	Icebergsalat mit Weißkohl, Mais und Kidneybohnen	Romana mit Gurke, Ananas und Streifen von geräucherter Putenbrust	Icebergsalat mit gekochtem Ei, Käse und Kochschinken	Lollo Rosso mit Gurke, Tomate, Paprika und Thunfisch	Icebergsalat mit Pepperoni, Paprika und Croutons
	108 kcal, 4,6g EW, 0,8g F, 17,2g KH	89 kcal, 9g EW, 2g F, 10g KH 1,3,22	304 kcal, 27,3g EW, 20,6g F, 1,7g KH 1,2,3,17	78 kcal, 13,4g EW, 0,7g F, 4g KH	95,8 kcal, 2,6g EW, 3,7g F, 11g KH G

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1=Konservierungsmittel/ 2=Farbstoff/ 3=Antioxidationsmittel/ 4=Süßungsmittel
 Saccharin/ 5=Süßungsmittel Cyclamat/
 6=Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle/ 7=Süßungsmittel Acesulfam/
 8=Phosphat/ 9=geschwefelt/
 10=chininhaltig/ 11=coffeinhaltig/ 12=Geschmacksverstärker/ 13=geschwärzt/
 14=gewachst/ 15=gentechnisch verändert/
 16=Krebstiere/ 17=Eier/ 18=Fisch/ 19=Erdnüsse/ 20=Soja/
 21=Schalenfrüchte(Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Pistazie/
 22=Sellerie/ 23= Senf/ 24=Sesamsamen/ 25=Lupinen/ 26=Weichtiere/

G= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
 M= Milch und Milchprodukte

Plan 2 Kita	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Spätzlepfanne mit Paprika, Kaiserschoten, Putenstreifen und Tomaten-Hollandaise	Burger vom Rind mit knackigem Salat, Käse und Backofenkroketten	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmsauce,Salzkartoffeln und Gemüsesticks	Königsberger Klopse in Rahmsauce mit gedämpften Kartoffeln und Rote-Rüben-Salat	Rinderbraten mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffelpüree
	688 kcal, 28g EW, 45,8g F, 41,3g KH G,M,17,20,22,23	700 kcal, 29,6g EW, 39,8g F, 54,3g KH G,M,1,17,23	306 kcal, 35g EW, 2,5g F, 31,5g KH G,M,17,20,22,23	503 kcal, 13,5g EW, 31,6g F, 38,3g KH G,M,1,4,17,20,22,23	301 kcal, 32,5g EW, 6,8g F, 20,7g KH G,M,3,17,20,22,23
Tagesgericht 2 Trendline	Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Parmesan	Maultaschen mit Frischkäsesauce und Erbsen-Möhren-Spargel-Gemüse	Vegetarisches Knusper-Schnitzel mit Tomaten-Sauce, kleinem Salat und Kartoffeln	Gratin vom Brokkoli mit Heidekartoffeln und kleinem Salat	Bunte Gemüsevariation mit Kartoffeln und Kräuterquark
	352 kcal, 19,2g EW, 5,3g F, 58g KH G,M,1,3,17,20,22,23	342 kcal, 12g EW, 17,3g F, 34,6g KH G,M,17,20,22,23	359 kcal, 12,9g EW, 7,5g F, 57g KH G,M,17,20,22,23	305 kcal, 13g EW, 13,3g F, 30g KH G,M,1,2	218 kcal, 15,8g EW, 0,4g F, 30g KH M
Tagesgericht 3	Kartoffel mit Kräuterquark und kleinem Salat	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Hühnerfleisch und Weißbrot	Kleines mariniertes Nackensteak mit Kaisergemüse und Bratkartoffeln	Buntbarsch mit Basilikumsauce, Möhren und Farfalle	Zartes Hühnerragoût mit roten Zwiebeln, Gemüsewürfeln und Reis
	271 kcal, 20g EW, 0,3g F, 44g KH M	271 kcal, 24,7g EW, 6,2g F, 27,4g KH G,M,20	449 kcal, 22,2g EW, 24,7g F, 27g KH G,M,3,17,20,22,23	505 kcal, 33g EW, 15,6g F, 57,4g KH G,M,17,20,22,23	375 kcal, 25g EW, 12g F, 8,2g KH G,M,17,20,22,23
Dessert	Bananencreme	Frisches Obst	Himbeeryoghurt	Frisches Obst	Flammerie mit gerösteten Mandeln
	105 kcal, 3,4g EW, 1,6g F, 19g KH M	kcal, EW, F, KH	95 kcal, 3,3g EW, 2,6g F, 14,6g KH M	kcal, EW, F, KH	95 kcal, 3,6g EW, 1,5g F, 43g KH G
Salat	Römer Salat mit Tomate, Paprika, Gurke und Kürbiskernen	Iceberg Mix mit Fetakäse und bunten Paprikastreifen	Rohkost Teller mit Rotkraut, Weißkohl, Karotte und Feldsalat	Iceberg Mix mit gelben Melonenbällchen und Schinkenstreifen	Lollo Bionda mit Kohlrabi, Radieschen und Röstzwiebeln
	58 kcal, 3,2g EW, 3,8g F, 5g KH	161 kcal, 8,3g EW, 12,7g F, 2,5g KH M	118 kcal, 1,4g EW, 5,5g F, 14,6g KH 1,3,4	125 kcal, 10g EW, 5g F, 9,7g KH 1	30 kcal, 2g EW, 0,7g F, 4g KH G

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1=Konservierungsmittel/ 2=Farbstoff/ 3=Antioxidationsmittel/ 4=Süßungsmittel Saccharin/
5=Süßungsmittel Cyclamat/
6=Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle/ 7=Süßungsmittel Acesulfam/
8=Phosphat/ 9=geschwefelt/
10=chininhaltig/ 11=coffeinhaltig/ 12=Geschmacksverstärker/ 13=geschwärzt/
14=gewachst/ 15=gentechnisch verändert/
16=Krebstiere/ 17=Eier/ 18=Fisch/ 19=Erdnüsse/ 20=Soja/
21=Schalenfrüchte(Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Pistazie/
22=Sellerie/ 23= Senf/ 24=Sesamsamen/ 25=Lupinen/ 26=Weichtiere/

G= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen,Gerste,Hafer, Dinkel)
M= Milch und Milchprodukte

Plan 3 Kita	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Hähnchenbrust mit gelben Rübchen, Reis und Kräutersauce	Hühnersuppe mit buntem Gemüse, kleinen Muschelnudeln und Toastbrot	Gebratenes Rindfleisch mit Chinagemüse, und Sesamreis	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Gurken-Salat und Remouladensauce	Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmsauce, Möhrengemüse und kleinen Kartoffeln
	419 kcal, 28,7g EW, 12,7g F, 14,5g KH G,M,17,20,22,23	368 kcal, 22,8g EW, 16g F, 32,4g KH G,M,20	407 kcal, 31g EW, 6,2g F, 57,3g KH 4,24	695 kcal, 19,5g EW, 44,3g F, 50,4g KH G,M,1,2,3,4,17,21,22,23, 24,25,26	478 kcal, 37g EW, 16g F, 37g KH G,M,1,3,17,20,22,23
Tagesgericht 2 Trendline	Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Apfel-Möhren-Salat	Tortellini mit Ricotta und Spinat in Tomatensauce und Parmesan	Milchreis mit Erdbeersauce und weißer Schokolade	Grünkern-Käse-Burger mit fruchtiger Salsa und herzhaften Wedges	Penne Nudeln mit Tomatensauce, Gemüsesticks
	412 kcal, 19g EW, 22g F, 31,3g KH G,M,1,3,4,17,20,22,23	473 kcal, 25,8g EW, 7,2g F, 75,2g KH G,M,1,17,20,22,23	514 kcal, 10,3g EW, 5g F, 106g KH M,20	621 kcal, 31,7g EW, 32,2g F, 50,5g KH G,M,2,17,20,22,24	370 kcal, 15g EW, 2 g F, 71,4g KH G,M,17,20,22,23
Tagesgericht 3	Gemüseknusper-Frikadelle mit Kartoffeln, kleinem Salat und Limonen-Dip	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Röststichen	Nudel-Hack-Auflauf mit Tomatensauce und Käse gratiniert	Kasseler mit Majoran-Sauce, Erbsen und Herzoginkartoffeln	Kleine Frikadellen im Tomaten-Gemüse-Ragoût mit Kartoffelpüree
	539 kcal, 13,5g EW, 4,8g F, 65g KH G,M,22	429 kcal, 24,3g EW, 24,7g F, 28,6g KH G,M,17,20,22,23	539 kcal, 22g EW, 21,3g F, 58,8g KH G,M,2,17,20,22,23	258 kcal, 22g EW, 10,8g F, 15g KH G,M,1,3,17,20,22,23	522 kcal, 30g EW, 23g F, 15,7g KH G,M,17,20,22,23
Dessert	Götterspeise mit Waldmeister und Vanillesauce	Frisches Obst	Joghurt mit Honig und Knuspermüsli	Frisches Obst	Erdbeerpudding
	86 kcal, 2g EW, 0,6g F, 17,6g KH 2,17,20,21	kcal, EW, F, KH	147 kcal, 5g EW, 6g F, 17,7g KH G,M	kcal, EW, F, KH	106 kcal, 3g EW, 3g F, 17g KH M,2
Salat	Iceberg Mix mit Tomate, Gouda und Apfelwürfeln	Lollo Rosso mit Weißkohl und roter Paprika	Iceberg Mix mit Gurke, Mais und Thunfisch	Lollo Bionda mit gekochtem Ei, Kidney Bohnen und Croûtons	Iceberg Mix mit geräucherter Putenbrust und Pfirsichwürfeln
	261 kcal, 15,4g EW, 17,8g F, 9,7g KH M,2,3	70 kcal, 1,6g EW, 2,9g F, 8,9g KH 3	117 kcal, 15,3g EW, 1g F, 9,8g KH	235 kcal, 10,3g EW, 9g F, 26g KH G	95 kcal, 8,3g EW, 0,9g F, 11,8g KH 1,3,22

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1=Konservierungsmittel/ 2=Farbstoff/ 3=Antioxidationsmittel/ 4=Süßungsmittel Saccharin/
5=Süßungsmittel Cyclamat/
6=Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle/ 7=Süßungsmittel Acesulfam/
8=Phosphat/ 9=geschwefelt/
10=chininhaltig/ 11=coffeinhaltig/ 12=Geschmacksverstärker/ 13=geschwärzt/
14=gewachst/ 15=gentechnisch verändert/
16=Krebstiere/ 17=Eier/ 18=Fisch/ 19=Erdnüsse/ 20=Soja/
21=Schalenfrüchte(Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Pistazie/
22=Sellerie/ 23= Senf/ 24=Sesamsamen/ 25=Lupinen/ 26=Weichtiere/

G= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
M= Milch und Milchprodukte

Plan 4 Kita	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Rote Paprikaschote mit Sauce und Reis 	Kartoffel-Kürbis Eintopf mit Hühnchen, Tomate, Lauch, Crème Fraîche und Gerstebrot	Da Tonis Pizza Tag Pizza mit Salami und kleinem Salat 	Karotten-Lachs Lasagne mit Kräutersauce	Rinder-Cevapcici mit Reis, Gurkenquark, Krautsalat
	423 kcal, 22,7g EW, 12g F, 55,6g KH G,M,17,20,22,23	348 kcal, 20g EW, 16,7g F, 27,7g KH G,M	364 kcal, 13,5g EW, 14,8g F, 54,5g KH G,M,1,2,3	405 kcal, 22,2g EW, 30,7g F, 10,8g KH G,M,1,2,17,20,22,23	477 kcal, 23,9g EW, 23,9g F, 27,9g KH G,M,17,20
Tagesgericht 2	Gebackener Fetakäse mit Ratatouille und gebratenen Kartoffeln	Gnocchis mit Kaiserschoten, Möhrenkugeln, Mais und Sauce Hollandaise	Da Tonis Pizza Tag Pizza mit Brokkoli und Paprika und kleinem Salat	Omelette mit Erbsen, und Möhren ,Kartoffeln und Tomatensauce	Gebratene Mi Nudeln mit asiatischem Gemüse und gerösteten Zwiebeln
	368 kcal, 14g EW, 16,8g F, 36,9g KH G,M,17,20,22,23	492 kcal, 9g EW, 17,7g F, 73g KH G,M,17,20,22,23	421 kcal, 15,5g EW, 12,3g F, 59,3g KH G,M,2	391 kcal, 24,3g EW, 14,4g F, 35,5g KH G,M,17,20,22,23	343 kcal, 12g EW, 4g F, 66,3g KH G,20,22
Tagesgericht 3	Gratinierte Gemüse-Cannelloni mit Käsesauce, Gemüsetick	Schweinebraten mit Rahmsauce, grünen Bohnen und Dampfkartoffeln 	Mildes Putencurry mit Gemüstreifen und Butterreis	Wiener Würstchen mit buntem Nudelsalat und Toastbrot 	Fleischkäse mit Bratensauce, geschmorter Weißkohl und Kartoffelpüree 
	507 kcal, 18,9g EW, 19,6g F, 57g KH G,M,2,17,20,22,23	445 kcal, 23,9g EW, 22,9g F, 28,5g KH G,M,17,20,22,23	414 kcal, 24,6g EW, 15,2g F, 11g KH G,M,17,20,22,23	657 kcal, 15,2g EW, 46g F, 44,2g KH G,M,1,2,3,17,20,23	410 kcal, 16,5g EW, 25,3g F, 23,7g KH G,M,1,3,17,20,22,23
Dessert	Mandarinenkompott	Frisches Obst	Kirsquark	Frisches Obst	Limonen-Joghurt
	46 kcal, 0,7g EW, 0,3g F, 14g KH	kcal, EW, F, KH	116 kcal, 5,6g EW, 2,6g F, 17g KH M	kcal, EW, F, KH	75 kcal, 4g EW, 3,8g F, 5,5g KH M
Salat	Rohkost Teller mit Rotkraut, Weißkraut und Gurkensalat	Iceberg Mix mit gekochtem Ei und Thunfisch	Bunte Blattsalate mit Fetakäse und Radieschen	Römer Salat mit Steckrübenwürfeln und roter Paprika	Iceberg Mix mit Tomate, Gurke, Möhre und Croûtons
	100 kcal, 1g EW, 4,9g F, 12,2g KH 1,3	141 kcal, 21,2g EW, 5,3g F, 1,5g KH 17	185 kcal, 10g EW, 15,6g F, 2g KH M	24 kcal, 1,7g EW, 1,4g F, 4g KH	82 kcal, 2,3g EW, 2,3g F, 11g KH G

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1=Konservierungsmittel/ 2=Farbstoff/ 3=Antioxidationsmittel/ 4=Süßungsmittel Saccharin/ 5=Süßungsmittel Cyclamat/
6=Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle/ 7=Süßungsmittel Acesulfam/ 8=Phosphat/ 9=geschwefelt/
10=chininhaltig/ 11=coffeinhaltig/ 12=Geschmacksverstärker/ 13=geschwärzt/
14=gewachst/ 15=gentechnisch verändert/
16=Krebstiere/ 17=Eier/ 18=Fisch/ 19=Erdnüsse/ 20=Soja/
21=Schalenfrüchte(Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Pistazie/
22=Sellerie/ 23= Senf/ 24=Sesamsamen/ 25=Lupinen/ 26=Weichtiere/

G= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
M= Milch und Milchprodukte

Plan 5 Kita	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Geflügel Frikadelle mit Rahmsauce, Erbsen und Kartoffeln	Wirsingepotp mit Kartoffeln, Geflügelklößchen und Toastecke	Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons und Spiralnudeln	Alaska Seelachsfilet mit Tomaten-Mozzarella-Haube, Kartoffeln und kleinem Salat	Rinderbraten mit Sauce, Brokkoli und Kartoffeln
	358 kcal, 30g EW, 6g F, 4g KH G,M,17,20,22,23	239 kcal, 10g EW, 7g F, 31,4g KH G,M,20,22	449 kcal, 30g EW, 10,3g F, 61,7g KH G,M,17,20,22,23	402 kcal, 28g EW, 16g F, 33,2g KH M	315 kcal, 32,3g EW, 6,3g F, 23,4g KH G,M,17,20,22,23
Tagesgericht 2	Gnocchipfanne mit Paprikastreifen, Mais, Prinzessbohnen und milder Salsa	Käsespätzle mit geschmorten Zwiebeln und kleinen Gemüswürfeln	Hefekloß mit Zwetschgenkompott und Vanillesauce	Mildes Gemüse-Chili mit Reis und Sour Cream	Maccheroni mit rahmiger Tomatensauce und Parmesan
	388 kcal, 6,7g EW, 8g F, 71,2g KH 4,17	530 kcal, 20,3g EW, 24g F, 58,2g KH G,M,2,17,20,22,23	413 kcal, 11,6g EW, 3,7g F, 81,8g KH G,M,17	265 kcal, 7,8g EW, 4,6g F, 14,1g KH G,17,20,22,23	403 kcal, 20g EW, 6,2g F, 69,6g KH G,M,1,17,20,22,23
Tagesgericht 3	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kräuter-Hollandaise und Kartoffelpüree	Paniertes Schweineschnitzel mit Möhren in Rahm und Kartoffeln	Putenbraten mit Sauce, Möhrensticks und Röststücken	Würstchengulasch mit Gemüse-Allerlei und Spirelli-Nudeln	Gedünstete Hähnchenbrust mit Rahmlauch und Reis
	660kcal, 13g EW, 45g F, 50,8g KH G,M,17,20,22,23	378 kcal, 22,6g EW, 8g F, 50,6g KH G,M,17,20,22,23	326 kcal, 20,7g EW, 11,3g F, 28,9g KH G,M,17,20,22,23	578 kcal, 22,8g EW, 22g F, 71,1g KH G,M,1,3,4,17,20,22,23	356 kcal, 29,4g EW, 8,6g F, 40,6g KH G,M,17,20,22,23
Dessert	Karamell Crème	Frisches Obst	Heidelbeerjoghurt	Frisches Obst	Schokoladen Crème
	74 kcal, 1,6g EW, 1,7g F, 13g KH M	kcal, EW, F, KH	104 kcal, 3,8g EW, 2,6g F, 15,5g KH M	kcal, EW, F, KH	109 kcal, 3,2g EW, 3,2g F, 16,5g KH G,M,17,20,21
Salat	Iceberg Mix mit Tomaten, Thunfisch und Kidney Bohnen	Bunte Blattsalate mit Kochschinken und Kohlrabistreifen	Rohkost Teller mit Rotkraut, Weißkraut und Bohnensalat	Lollo Bionda mit Radicchio und mariniertem Mais	Iceberg Mix mit kleinen Frikadellen
	121 kcal, 13,5g EW, 1g F, 13g KH	63 kcal, 9g EW, 1,4g F, 3,5g KH 1,3	80 kcal, 1g EW, 4g F, 9g KH 1,3,4	70 kcal, 2,2g EW, 1g F, 12,2g KH	244 kcal, 15g EW, 17,6g F, 6,3g KH G,17

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1=Konservierungsmittel/ 2=Farbstoff/ 3=Antioxidationsmittel/ 4=Süßungsmittel
 Saccharin/ 5=Süßungsmittel Cyclamat/
 6=Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle/ 7=Süßungsmittel Acesulfam/
 8=Phosphat/ 9=geschwefelt/
 10=chininhaltig/ 11=coffeinhaltig/ 12=Geschmacksverstärker/ 13=geschwärzt/
 14=gewachst/ 15=gentechnisch verändert/
 16=Krebstiere/ 17=Eier/ 18=Fisch/ 19=Erdnüsse/ 20=Soja/
 21=Schalenfrüchte(Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Pistazie/
 22=Sellerie/ 23= Senf/ 24=Sesamsamen/ 25=Lupinen/ 26=Weichtiere/

G= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
 M= Milch und Milchprodukte

Plan 6 Kita	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Schnitzel mit Mandel-Brokkoli und Kartoffelpüree	Tomatensuppe mit Reis, Geflügelklößchen und Croûtons	Schweinerücken mit Bratensauce, Erbsen-Möhren-Spargel-Gemüse und Herzoginkartoffeln	Fischstäbchen mit Ketchup, Gurkensticks und Kartoffelpüree	Chili con carne mit Sauerrahm und Reis
	240 kcal, 25,1g EW, 5g F, 42,3g KH G,M,2,17,20,21,22,23	377 kcal, 17,8g EW, 13,8g F, 55,4g KH G,M,17,20,22,23	363g kcal, 23,9g EW, 18,5g F, 17,9g KH G,M,17,20,22,23	380 kcal, 21,8g EW, 11gF, 42,32 KH G,M,4,17,18,20,22,23	395 kcal, 18,4g EW, 15,6g F, 44,4g KH G, M,17,20,22,23
Tagesgericht 2	Lasagne mit Blattspinat, Tomate und Kräuter-Rahm	Vegetarische Bratwurst mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Senf	Grißbrei mit Rhabarberkompott und Zimt&Zucker	Schmetterlingsnudeln mit Tomatensauce und Parmesan	Polenta-Käse-Schnitte an Zitronensauce, Gemüse und Kartoffeln
	267 kcal, 11,8g EW, 20,5g F, 8,2g KH G,M,2,17,20,22,23	371 kcal, 20g EW, 17g F, 30,4g KH M,3,17,20,22,23	304 kcal, 7,5g EW, 5,8g F, 54g KH G,M	433 kcal, 20g EW, 4,8g F, 78,7g KH G,M,1,17,20,22,23	535 kcal, 11,6g EW, 16,2g F, 80,7g KH G,M,17,20,22,23
Tagesgericht 3	Vegetarische Klopse mit Senfrahmsauce, Rote Bete und Kartoffeln	Hähnchenschenkel mit Rahmsauce, Romanesco und Salzkartoffeln	Steak mit Rahmsauce, feinen Erbsen und Salzkartoffeln	Puten-Gyros mit Kräuterquark, Krautsalat und Fladenbrot	Schweinegulasch mit roten Zwiebeln, Paprika und Penne Nudeln
	449 kcal, 21,6g EW, 19,2g F, 106,8g KH G,M,1,4,17,20,22,23	560 kcal, 28,3g EW, 15g F, 25,6g KH G,M,3,17,20,22,23	541 kcal, 31,8g EW, 29g F, 30,7g KH G,M,17,20,22,23	443 kcal, 56g EW, 5,6g F, 96,4g KH G,M,3	507 kcal, 27g EW, 18,8g F, 56,6g KH G,M,17,20,22,23
Dessert	Panna Cotta mit Erdbeersauce	Frisches Obst	Vanillepudding mit Sahne	Frisches Obst	Kokos-Mandel Crème
	206 kcal, 2,7g EW, 10,5g F, 25g KH M	kcal, EW, F, KH	127 kcal, 3g EW, 3,2g F, 21g KH G,M,17,20,21	kcal, EW, F, KH	72 kcal, 3,3g EW, 1,7g F, 11,7g KH G,17,23
Salat	Rohkost Teller mit Tomatensalat, Gurkensalat und gelben Bohnen	Iceberg Mix mit marinierten Möhren und Rosinen	Gemischte Blattsalate mit Kohlrabistreifen und Zucchini	Römersalat mit Tomate und Mozzarella	Iceberg Mix mit Hackbällchen und kleinen Gewürz Gurken
	79 kcal, 1,6g EW, 3g F, 10g KH 1,3,4	25 kcal, 0,7g EW, 0,3g F, 10,7g KH 1,4	40 kcal, 2,8g EW, 0,4g F, 6,3g KH	199 kcal, 14g EW, 14,6g F, 4,7g KH M	113 kcal, 5,3g EW, 6,6g F, 6,7g KH G,17,23

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1=Konservierungsmittel/ 2=Farbstoff/ 3=Antioxidationsmittel/ 4=Süßungsmittel
 Saccharin/ 5=Süßungsmittel Cyclamat/
 6=Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle/ 7=Süßungsmittel Acesulfam/
 8=Phosphat/ 9=geschwefelt/
 10=chininhaltig/ 11=coffeinhaltig/ 12=Geschmacksverstärker/ 13=geschwärzt/
 14=gewachst/ 15=gentechnisch verändert/
 16=Krebstiere/ 17=Eier/ 18=Fisch/ 19=Ernüsse/ 20=Soja/
 21=Schalenfrüchte(Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Pistazie/
 22=Sellerie/ 23= Senf/ 24=Sesamsamen/ 25=Lupinen/ 26=Weichtiere/

G= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen,Gerste,Hafer, Dinkel)
 M= Milch und Milchprodukte

Plan 7 Kita	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Frühlingsrolle mit Huhn, Asiagemüse und Reis	Linseneintopf mit Geflügel-Wiener und Toast	Putengulasch mit Spätzle	Hühnerfrikasse mit Spargel, Erbsen, Champignons und Reis	Hähnchen-Geschnetzeltes in Kräuterrahm und Kartoffeln
	541 kcal, 15,5g EW, 14g F, 59g KH G,M,17,20,22,23	376 kcal, 22g EW, 16,3g F, 33,5g KH G,M,1,3,8,20,22,23	590 kcal, 62g EW, 10,4g F, 59g KH G,M,17,20,22,23	434 kcal, 28g EW, 18,2g F, 39g KH G,M,17,20,22,23	405 kcal, 24,6g EW, 21g F, 26,3g KH G,M,17,20,22,23
Tagesgericht 2	Bandnudeln mit Käsesauce und Paprikasticks	Vegetarisches Pfannengyros mit Rohkostsalat und Kräuterquark	Gefüllter Topfenknödel mit Vanillesauce	Brokkoli-Nuss Ecke mit Gemüse, Kartoffeln und Kräutersauce	Spaghetti Napoli mit geriebenem Parmesan
	445 kcal, 18,7g EW, 10,5g F, 66,2g KH G,M,17,20,22,23	783 kcal, 52g EW, 40,4g F, 42,5g KH G,M,17,20,22,23,24	621 kcal, 16,7g EW, 17,4g F, 98,2g KH G,M,17,21	328 kcal, 9g EW, 16,1g F, 32,4g KH G,M,17,19,20,21,22,23	352 kcal, 19,2g EW, 5,3g F, 58g KH G,M,1,17,20,22,23
Tagesgericht 3	Gemüseauswahl mit gebratenen Kartoffeln und Hollandaise	Hackbraten mit Möhren, Kartoffelpüree und Sauce	Bratwurst mit Erbsen, Kartoffeln und Sauce	Paniertes Seelachsfilet mit Gurkensalat, Remouladensauce und Kartoffeln	Ordon Bleu vom Schwein mit Blumenkohl und Röststücken
	549 kcal, 9,5g EW, 41,5g F, 31g KH G,M,17,20,22,23	330 kcal, 19g EW, 13,7g F, 28,2g KH G,M,3,17,20,22,23	430 kcal, 19,8g EW, 24,2g F, 26,7g KH G,M,17,20,22,23	652 kcal, 16,8g EW, 42,4g F, 47g KH G,M,1,2,3,4,17,21,22,23,24,25,26	526 kcal, 33,3g EW, 20,8g F, 45,9g KH G,M,1,2,3,17,20,22,23
Dessert	Himbeer-Wackelpeter mit Orangensauce	Handobst	Vanillequark mit Apfelkompott	Handobst	Zitronenpudding mit Schokostreuseln
	93 kcal, 2,2g EW, 0,6g F, 19,2g KH M,2,6,7	kcal, EW, F, KH	156 kcal, 9,2g EW, 5,6g F, 16,7g KH M	kcal, EW, F, KH	149 kcal, 3,3g EW, 4g F, 24,5g KH M,2,20
Salat	Iceberg Mix mit Radieschen, Mais und Gurke	Rohkost-Teller	Blattsalate mit Roten Bohnen und Croutons	Iceberg Mix mit Thunfisch und Zwiebeln	Blattsalate mit Ei und Kochschinken
	54 kcal, 1,6g EW, 0,5g F, 8,4g KH 22	68 kcal, 1,3g EW, 2,4g F, 9g KH 1,3,4	143 kcal, 6,5g EW, 3,4g F, 18,8g KH G	89 kcal, 18,8g EW, 0,6g F, 1,6g KH	134 kcal, 17,8g EW, 6g F, 2,2g KH 1,3

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1=Konservierungsmittel/ 2=Farbstoff/ 3=Antioxidationsmittel/ 4=Süßungsmittel
 Saccharin/ 5=Süßungsmittel Cyclamat/
 6=Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle/ 7=Süßungsmittel Acesulfam/
 8=Phosphat/ 9=geschwefelt/
 10=chininhaltig/ 11=coffeinhaltig/ 12=Geschmacksverstärker/ 13=geschwärzt/
 14=gewachst/ 15=gentechnisch verändert/
 16=Krebstiere/ 17=Eier/ 18=Fisch/ 19=Erdnüsse/ 20=Soja/
 21=Schalenfrüchte(Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Pistazie/
 22=Sellerie/ 23= Senf/ 24=Sesamsamen/ 25=Lupinen/ 26=Weichtiere/

G= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
 M= Milch und Milchprodukte

Plan 8 Kita	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht 1	Käse-Raviolini mit Tomatensauce	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch und Gerstebrot	Hähnchennuggets mit Backofenkroketten, Karottensticks und Ketchup	Spaghetti Bolognese mit Parmesan	Hähnchensteak mit Bratensauce, Erbsen und Kartoffelpüree
	495 kcal, 28g EW, 9,9g F, 73g KH G,M,1,17,20,22,23	356 kcal, 19,7g EW, 14,4g F, 35,3g KH G,22	555 kcal, 24g EW, 27g F, 55g KH G,M,17,22,23	461 kcal, 19,7g EW, 16g F, 60,8g KH G,M,1,17,20,22,23	370 kcal, 29,8g EW, 4,73g F, 25,74g KH G,M,17,20,22,23
Tagesgericht 2	Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Kräuterquark	Riesenrösti mit Champignons in Sahnesauce	Quarkkeulchen mit Apfelmus	Vegetarische Kohlroulade mit Sauce und Kartoffelpüree	Überbackene Spiralnudeln in Tomatensauce
	366 kcal, 15,3g EW, 15,5g F, 36g KH M,17,20,22,23,24	414 kcal, 8,5g EW, 25g F, 38,6g KH G,M,4,17,20,22,23	586 kcal, 10,6g EW, 9,3g F, 113,4g KH G,M,3	367 kcal, 18g EW, 9,8g F, 36,8g KH G,M,3,17,20,22,23	550 kcal, 25,5g EW, 11,5g F, 85,8g KH G,M,2,17,20,22,23
Tagesgericht 3	Schupfnudeln mit buntem Gemüse und Rahmsauce	Frikadelle mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	 Schnitzel mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln	Sahnehering mit Kartoffeln	 Saftiges Schweinegulasch mit Spätzle
	388 kcal, 12,9g EW, 14,8g F, 46,6g KH G,M,3,17,20,22,23	551 kcal, 30g EW, 25g F, 44,2g KH G,M,17,20,22,23	377 kcal, 23,9g EW, 8g F, 49g KH G,M,17,20,22,23	719 kcal, 14,4g EW, 58,2g F, 32,8g KH M,6,17,23	487 kcal, 27,4g EW, 20g F, 49,3g KH G,M,17,20,22,23
Dessert	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Handobst	Joghurt mit Waldbeeren	Handobst	Himbeer Götterspeise
	118 kcal, 3,5g EW, 3,5g F, 17,8g KH G,M,17,20,21	kcal, EW, F, KH	81 kcal, 3,6g EW, 3,5g F, 8,4g KH M	kcal, EW, F, KH	92 kcal, 1,9g EW, 0,6g F, 19,4g KH M,17,20,21
Salat	Iceberg Mix mit Käsestreifen, gehobelten Mandeln und Tomate	Blattsalate mit weißen Bohnen und Paprika	Rohkost-Teller	Iceberg Mix mit geräucherter Putenbrust und Mandarinen	Blattsalate mit Pepperoni und Fetakäse
	213 kcal, 12g EW, 16,6g F, 3,1g KH M,2,21	61 kcal, 3,7g EW, 0,7g F, 8,5g KH	91 kcal, 1,4g EW, 3,1g F, 13,2g KH 1,3,4	99 kcal, 9g EW, 1g F, 12,2g KH 1,3,8	199 kcal, 10g EW, 16,2g F, 3g KH M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1=Konservierungsmittel/ 2=Farbstoff/ 3=Antioxidationsmittel/ 4=Süßungsmittel
 Saccharin/ 5=Süßungsmittel Cyclamat/
 6=Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle/ 7=Süßungsmittel Acesulfam/
 8=Phosphat/ 9=geschwefelt/
 10=chininhaltig/ 11=coffeinhaltig/ 12=Geschmacksverstärker/ 13=geschwärzt/
 14=gewachst/ 15=gentechnisch verändert/
 16=Krebstiere/ 17=Eier/ 18=Fisch/ 19=Erdnüsse/ 20=Soja/
 21=Schalenfrüchte(Mandeln,Haselnüsse,Walnüsse,Pistazie/
 22=Sellerie/ 23= Senf/ 24=Sesamsamen/ 25=Lupinen/ 26=Weichtiere/

G= glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel)
 M= Milch und Milchprodukte